



*Verehrte Leserinnen und Leser,*

In diesen Tagen herrscht wieder Aufbruchstimmung: Ein neues Schuljahr beginnt. Nicht nur für Kinder, Jugendliche und Eltern bedeutet das Ende der Sommerferien Anfang oder Neubeginn. Auch viele Studierende, Berufstätige und in den Beruf Einsteigende stellen sich neuen Aufgaben. Ebenso beginnen vielerorts neue Kurse in Einrichtungen der Erwachsenenbildung. Selbständige Gymnastiklehrerinnen und -lehrer haben sich darauf vorbereitet, mit neuen Bewegungsprogrammen aufzuwarten. Und viele Kolleginnen und Kollegen starten nach erfolgreichem Abschluss ihrer Berufsausbildung oder nach Ende der Familienzeit in die freiberufliche Tätigkeit oder nehmen ein Arbeitnehmerverhältnis auf.

— wörtlich —

„Anfänge leben weiter, wenn der Geist Herzen bewegt.“

*Ulrich Schmitz*

Was immer einen bewegt, etwas zu planen, zu gestalten und damit zu beginnen – am Anfang stehen zündende Ideen und eine große Motivation, Dinge langfristig und erfolgreich umzusetzen. Aller Anfang muss nicht schwer sein, wenn man auch den Start seiner Vorhaben gut überlegt plant und nicht nur sich selbst, sondern auch Andere von der Verwirklichung seiner Ideen begeistern kann. Jeder Anfang, jeder Neubeginn öffnet neue Chancen, die es zu erkennen und zu nutzen gilt. Sich umfassend informieren, erleichtert den Start sehr.

Aus gegebenem Anlass befasst sich diese „Gymnastik“-Ausgabe mit Themen der Existenzgründung und der Konzeptentwicklung. Bewusst hat die Redaktion Beiträge zusammengestellt, die in erster Linie für das berufsorganisatorische Planen und Gestalten anregen und informieren sollen.

Was immer Sie vorhaben und tun, tun Sie es mit Freude und Esprit, haben Sie Spaß dabei. Ich wünsche Ihnen Glück, gutes Gelingen und viel Erfolg.

Herzlichst  
Ihre

Cornelia M. Kopelsky  
Redaktionsleitung

# Gymnastik

20. Ausgabe  
September 2011  
7. Jahrgang

## Inhalt

### Fachbeiträge

Lorenz Wohanka

#### 4 Bewegung in Balance

Cornelia M. Kopelsky

#### 6 Selbständigkeit überlegt planen und gestalten

### Geschichte(n) der Gymnastik

Charlotte Ruffert-Philippson

#### 10 Eigentlich wollte ich Kinderärztin werden ...

Interview mit der Gymnastiklehrerin Ulrike Berrisch

### Gymnastik praxisnah

Gabriele Fastner

#### 12 Intelligent zur Wunschfigur mit TOGU Brasil® und Jumper Mini®

### Aus den Berufsfachschulen für Gymnastik

Joann Schafferhans/Melanie Slavko

#### 15 My way – Karrieretag an der KNS

Ulrich Bode

#### 16 100 Jahre Bode Schule

### DGYMBinitiativ Service für Angestellte und Selbständige

Reiner Odenthal/Katja Kysela

#### 18 Der Gewinn der Selbständigkeit

### DGYMBaktuell

Einladung

#### 19 Chancen nutzen und handeln für 1001 Gymnastik-Idee!

### Themen und Termine

#### 22 DGYMBFortbildungen Kalender 2011/2012 Rückenschullizenzen, Tanzpädagogik Taichi-Haus-Seminare

### Und nun noch ...

#### 24 Ausblick – Weitblick – Augenblicke

#### 9 Impressum

#### 9 Hinweise für Autoren

Titelbild: „Gesegnetes Leben“. Acryl auf Papier von Ulli Wunsch,  
Graphiker und Kunstmaler, Wehr im Südschwarzwald, [www.ulliwunsch.de](http://www.ulliwunsch.de)