

Spiraldynamik® zum Kennenlernen

Einblicke in ein anatomisch begründetes
Bewegungskonzept zur Koordinationseinheit Bein

DGYMBFortbildung

LG Bayern

Leitung

Medea Ludwig
Staatlich geprüfte Gymnastiklehrerin
Spiraldynamikfachkraft Level Advanced
KddR-Rückenschullehrerin

Spiraldynamik® ist ein anatomisch begründetes Bewegungs- und Therapiekonzept. Die Form von Knochen, Bändern und Muskeln zeigt das grundlegende Konstruktionsprinzip des menschlichen Körpers – die Spirale. Hinter all den Spiralstrukturen im Bauplan Mensch steckt eine logische Systematik. Diese Prinzipien sind klar und verständlich definiert worden und damit leicht umsetzbar in alle Disziplinen, die mit praktischer Bewegung zu tun haben. Die Spiraldynamik liefert ein praxisbezogenes Fort- und Weiterbildungskonzept, das gesunde, koordinierte Bewegung erklärbar und umsetzbar macht, und so die Bewegungskoordination verbessert. Die Anwendungsbereiche reichen von der Bewegungspädagogik über die Bewegungstherapie bis hin in Leistungsbereiche des Sports und des Tanzes.

Diese Fortbildung vermittelt am Beispiel der Koordinationseinheit Bein kompakt und anschaulich, was Spiraldynamik ist. Sie bekommen einen Einblick in die dreidimensionale Bewegung und lebendige Anatomie von Hüfte, Knie und Fuß. Die Einführung bietet einen Überblick über das Bewegungskonzept der Spiraldynamik, insbesondere über die anatomisch begründete Anwendungsvielfalt in Therapie, Training und Alltag. Anhand der Koordinationseinheit lernen Sie konkrete Übungsbeispiele sowie „hands-on-Partnerübungen“ kennen und durch Ihre eigene Körpererfahrung anatomisch effizientes Anleiten und Korrigieren.

Hinweise zu Teilnahme und Anmeldung

Zeit

Samstag, 24. März 2012 von 9.30 bis 18.00 Uhr (9 UE)
Sonntag, 25. März 2012 von 9.00 bis 14.45 Uhr (6 UE)

Ort

KLEINE-NESTLER-SCHULE
Arabellastraße 15 in 81925 München

Zielgruppe

Teilnahmeberechtigt sind staatlich geprüfte Gymnastiklehrer/-innen sowie Schüler/-innen der Berufsfachschulen für Gymnastik; Tanzpädagogen/-innen, Tänzer/-innen sowie andere anerkannte Bewegungs- und Gesundheitsfachberufe. DGYMB-Mitglieder haben eine bevorzugte Teilnahmeberechtigung. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Anerkennung

Die Fortbildung ist zur Verlängerung der KddR-Rückenschul-lizenz anerkannt.

Kosten

DGYMB-Mitglieder150,00 Euro
Schüler/-innen (SGM und SEM)..... 95,00 Euro
Nichtmitglieder220,00 Euro

Die Teilnahmekosten sind bitte bis 9. März 2012 auf das Konto des Deutschen Gymnastikbundes 4707142 bei der Volksbank Hunsrück-Nahe eG, BLZ 560 614 72 unter dem Kennwort „Spiraldynamik in München“ zu überweisen.

Bei Anmeldung und Zahlung bis 10. Februar 2012 erhalten Sie einen Frühbucherrabatt von 10 Prozent auf die Teilnahmekosten.

Anmeldeschluss

9. März 2012 (für Frühbucher am 10. Februar 2012)

Anmeldung

Ihre schriftliche Anmeldung senden Sie bitte an die
DGYMBGeschäftsstelle
Wasserschieder Straße 1
55765 Birkenfeld / Nahe

Weitere Hinweise siehe nächste Seite...

Anmeldung

München

24. und 25. März 2012

Spiraldynamik® zum Kennenlernen

Vor- und Zuname

Straße / Nr.

PLZ / Wohnort

Telefon / Telefax

DGYMB-Mitgliedsnummer

E-Mail

Beruf (Nichtmitglieder fügen bitte einen Nachweis über den staatlichen Abschluss ihrer Berufsausbildung bei.)

Ausbildungsschule

Hiermit melde ich mich zur DGYMBFortbildung „Spiraldynamik zum Kennenlernen“ am 24./25. März 2012 in München an. Den Kostenbeitrag von EUR überweise ich bis 10. Feb. 2012 (Frühbucher) bzw. 9. März 2012 auf das Konto des DGYMB 4707142, VB Hunsrück-Nahe eG, BLZ 560 614 72.
Kennwort: „Spiraldynamik in München“.

Datum

Unterschrift

Anmeldung bitte ausdrucken, ausfüllen und per Post an den DGYMB senden oder faxen (0 67 82) 98 86 94.

Hinweise zu Teilnahme und Anmeldung

Anmelde- und Zahlungsbestätigung

Mit Zahlungseingang der Teilnehmekosten ist Ihre Anmeldung verbindlich. Unmittelbar nach dem Anmeldeschluss erhalten Sie von uns eine schriftliche Bestätigung Ihrer Anmeldung und des Zahlungseingangs der Teilnehmekosten.

Anreise

Wegbeschreibungen zum Veranstaltungsort werden mit der Anmelde- und Zahlungsbestätigung versandt.

Abmeldungen

Rücktritt von der Anmeldung ist nur bis zum Anmeldeschluss möglich und muss schriftlich erfolgen. Bereits gezahlte Teilnehmekosten werden abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 30,00 EUR zurückerstattet. Bei späterer Abmeldung ist keine Kostenerstattung mehr möglich.

Absage der Fortbildung

Liegen bei Anmeldeschluss nicht genügend Anmeldungen vor, kann der Veranstalter die Fortbildung absagen. Bereits gezahlte Teilnehmekosten werden selbstverständlich erstattet.

Hotelempfehlungen

Tourismusamt München, Telefon (0 89) 2 33-9 65 00 oder tourismus@muenchen.de

Mitbringsel

Gymnastikkleidung, Thera-Band, Handtuch, Gymnastikmatte oder Decke, Stift und Papier für Notizen, Tagesverpflegung.

Einführungsektüre

Medea Ludwig: Spiraldynamik®: „Knochen fühlen Heimat“, in *Gymnastik – Zeitschrift für ganzheitliche Körper- und Bewegungsarbeit*, Heft 12, September 2009, Pohl-Verlag, Celle.

Information

DGYMBGeschäftsstelle Elisabeth Schmitt
Telefon (0 67 82) 98 86 92 Telefax (0 67 82) 98 86 94
dgymbgs@t-online.de www.dgymb.de

DGYMBFortbildung

Spiraldynamik® zum Kennenlernen

**Einblicke in ein anatomisch begründetes
Bewegungskonzept
zur Koordinationseinheit Bein**

München
24. und 25. März 2012

Berufsverband
staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer
DEUTSCHER GYMNASTIKBUND DGYMB e. V.

Landesgruppe Bayern in Zusammenarbeit mit der
KLEINE-NESTLER-SCHULE
www.kleine-nestler-schule.de