

Inhaltsverzeichnis der Ausgaben 10 bis 13 nach Autoren

		Ausgabe	Seite
Afchar, Simin Ariane	Entspannung durch „richtige“ Atmung. Atmung ist Energiegewinnung, Atmung ist Leben	10	13
Brinkmann, Britta	Schutz und Leistungen in der gesetzlichen Unfallversicherung	12	16
Brunner, Brigitte	Seminarreport: Entspannungsverfahren erfolgreich vermitteln	12	21
Detjen, Detlef	AGR e. V. bietet zahlreiche Dienstleistungen	13	21
Ehrig, Bärbel	Die Bedeutung der Körperwahrnehmung in der Neuen Rückenschule. Erarbeitung von Körperbewusstsein und Bewegungssicherheit	13	6
Fastner, Gabriele	Brasil® Workout. Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur	13	14
Fietzek, Karin	Eutonie nach Gerda Alexander. Ein Weg zur eigenen „Be-weg-lichkeit“	11	9
Fleischle-Braun, Claudia	Eine stilübergreifende Grundlagenausbildung im zeitgenössischen Tanz?	11	3
Fleischle-Braun, Claudia	Bharata Matyam. Ein klassischer indischer Tanzstil	12	6
Froese, Peter	Der Betriebsübergang. Bedeutung, Voraussetzung, Folgen und Möglichkeiten für Arbeitnehmer	11	20
Hatch, Frank W.	Ich habe Elsa Gindler nie gekannt, aber ich bin sicher, dass ich sie sehr gemocht hätte. Der Einfluss Elsa Gindlers auf MH-Kinaesthetics®	11	11
Hirschmann, Charlotte	Energy Dance. Chancen einer ganzheitlichen rhythmisch-dynamischen Bewegungsbildung	11	6
Hoffmann, Silvia	„Sein ist in Bewegung sein“. Bewegung in der Arbeit von Elsa Gindler	11	16
Hoffstedde, Katja	Rückengymnastik mit dem Overball	13	17
Kopelsky, Cornelia M.	Werbung und Marketing für das Produkt „Gymnastik“. Das Netzwerk Gymnastika gewinnt professionelle Unterstützung einer Werbe- und Marketingagentur	10	14
Kopelsky, Cornelia M.	Nachruf: Anna-Maria Eiden	12	3
Kopelsky, Cornelia M./Semler, Jutta	Gemeinsam in Bewegung für mehr Knochengesundheit und weniger Osteoporose. DGYMB und Kuratorium Knochengesundheit gehen Kooperation ein	13	19
Ludwig, Medea	Spiraldynamik®: „Knochen fühlen Heimat“. Der 3D-Dreh der BWS	12	11
Mensing, Eberhard/Kopelsky, Cornelia M.	Nachruf: Abschied von Karin Kleine	10	3
Mittag, Martina	Yoga im Büro. Entspannung und Ausgleich im beruflichen Alltag	10	9
Müller-Napp, Gundula	Betriebliches Gesundheitsmanagement entlastet und motiviert Mitarbeiter. Gesundheitstage der Bonner Unternehmensgruppe Moeller Electric GmbH	10	6
Müller-Napp, Gundula	Seminarreport: Alles, was Recht und nicht Recht ist!	10	19
Odenthal, Reiner	Lohnsteuerfreie Gesundheitsförderung	11	19
Pinkert-Schirmer, Kirsten	NLP – Neurolinguistisches Programmieren	12	8
Reichert, Kirstin	Die ZILGREI-Methode. Durch gezielte Atmung und Bewegung zu körperlicher Balance	12	4
Scheerer, Karl-Heinz	Verhältnisprävention fördert Rücken- und Gelenkgesundheit. Praktikable Ergonomiebeispiele für Büroarbeitsplätze	10	4
Schild, Christiane	Seminarreport: Gymnastik trifft Wellness	10	18
Schlegel, Petra-Sophie	Loheland-Gymnastik – zeitgemäßer denn je!	11	13
Schmid-Bergmann, Ingrid	Integration von Qi Gong in der Betrieblichen Gesundheitsförderung	10	7
Süßl, Margit	Die neue Kleine-Nestler-Schule stellt sich vor	12	14
Uebele, Christian	Psychomotorische Rückenarbeit in Prävention und Therapie. Bewegte Psychosomatik als Lösungsansatz für psychophysische Blockaden	13	3
Wagner, Thomas	Gesundheitsdiagnostik in der Praxis. Ursächliches kontra symptomatische Rücken-Übungsprogramme	13	12
Werle, Jochen	Rückenfreundliche Verhaltensprävention für Osteoporosepatienten	13	9

Inhaltsverzeichnis der Ausgaben 10 bis 13 nach Rubriken

		Ausgabe	Seite
Aus den Berufsfachschulen für Gymnastik			
Süßl, Margit	Die neue Kleine-Nestler-Schule stellt sich vor	12	14
DGYMBinitiativ			
	Die DGYMB-Partner 2009. Kontakte, Begegnungen, Austausch, Verständigung, Kooperation	10	16
Brinkmann, Britta	Schutz und Leistungen in der gesetzlichen Unfallversicherung	12	16
Froese, Peter	Der Betriebsübergang. Bedeutung, Voraussetzung, Folgen und Möglichkeiten für Arbeitnehmer	11	20
Kopelsky, Cornelia M.	Werbung und Marketing für das Produkt „Gymnastik“. Das Netzwerk Gymnastika gewinnt professionelle Unterstützung einer Werbe- und Marketingagentur	10	14

		Ausgabe	Seite
Kopelsky, Cornelia M./Semler, Jutta	Gemeinsam in Bewegung für mehr Knochengesundheit und weniger Osteoporose. DGYMB und Kuratorium Knochengesundheit gehen Kooperation ein	13	19
Odenthal, Reiner	Lohnsteuerfreie Gesundheitsförderung	11	19
Fachbeiträge			
Ehrig, Bärbel	Die Bedeutung der Körperwahrnehmung in der Neuen Rückenschule. Erarbeitung von Körperbewusstsein und Bewegungssicherheit	13	6
Fietzek, Karin	Eutonie nach Gerda Alexander. Ein Weg zur eigenen „Be-weg-lichkeit“	11	9
Fleischle-Braun, Claudia	Eine stilübergreifende Grundlagenausbildung im zeitgenössischen Tanz?	11	3
Fleischle-Braun, Claudia	Bharata Matyam. Ein klassischer indischer Tanzstil	12	6
Hirschmann, Charlotte	Energy Dance. Chancen einer ganzheitlichen rhythmisch-dynamischen Bewegungsbildung	11	6
Müller-Napp, Gundula	Betriebliches Gesundheitsmanagement entlastet und motiviert Mitarbeiter. Gesundheitstage der Bonner Unternehmensgruppe Moeller Electric GmbH	10	6
Pinkert-Schirmer, Kirsten	NLP – Neurolinguistisches Programmieren	12	8
Reichert, Kirstin	Die ZILGREI-Methode. Durch gezielte Atmung und Bewegung zu körperlicher Balance	12	4
Scheerer, Karl-Heinz	Verhältnisprävention fördert Rücken- und Gelenkgesundheit. Praktikable Ergonomiebeispiele für Büroarbeitsplätze	10	4
Schmid-Bergmann, Ingrid	Integration von Qi Gong in der Betrieblichen Gesundheitsförderung	10	7
Uebele, Christian	Psychomotorische Rückenarbeit in Prävention und Therapie. Bewegte Psychosomatik als Lösungsansatz für psychophysische Blockaden	13	3
Wagner, Thomas	Gesundheitsdiagnostik in der Praxis. Ursächliches kontra symptomatische Rücken-Übungsprogramme	13	12
Werle, Jochen	Rückenfreundliche Verhaltensprävention für Osteoporosepatienten	13	9
Geschichte(n) der Gymnastik			
Hatch, Frank W.	Ich habe Elsa Gindler nie gekannt, aber ich bin sicher, dass ich sie sehr gemocht hätte. Der Einfluss Elsa Gindlers auf MH-Kinaesthetics®	11	11
Gymnastik praxisnah			
Afchar, Simin Ariane	Entspannung durch „richtige“ Atmung. Atmung ist Energiegewinnung, Atmung ist Leben	10	13
Fastner, Gabriele	Brasil® Workout. Gesunder Rücken, aufrechte Haltung, gute Figur	13	14
Hoffmann, Silvia	„Sein ist in Bewegung sein“. Bewegung in der Arbeit von Elsa Gindler	11	16
Hoffstedde, Katja	Rückengymnastik mit dem Overball	13	17
Ludwig, Medea	Spiraldynamik®: „Knochen fühlen Heimat“. Der 3D-Dreh der BWS	12	11
Mittag, Martina	Yoga im Büro. Entspannung und Ausgleich im beruflichen Alltag	10	9
Schlegel, Petra-Sophie	Loheland-Gymnastik – zeitgemäßer denn je!	11	13
Nachruf			
Kopelsky, Cornelia M.	Anna-Maria Eiden	12	3
Mensing, Eberhard/Kopelsky, Cornelia M.	Abschied von Karin Kleine	10	3
Rezensionen			
	Achtsamkeit in der Körperverhaltenstherapie	12	20
	Blitzschnell frisch und ausgeglichen	10	17
	Taiji – Qi Gong in 28 Schritten	12	21
Und nun noch ...			
	... was bewegt: Rosige Zeiten – Rosen-Haikus	11	24

