

DGYMBFortbildungen

Kalender 2012

[Januar](#) | [Februar](#) | [März](#) | [Mai](#) | [Juni](#)
[August](#) | [September](#) | [Oktober](#) | [November](#)
[Hinweise](#) | [Anschriften](#)

Februar

4./5. Februar 2012 (9.30 – 18.30/9.30 – 16.00 Uhr) in München

[Pilates-Mattentraining](#) – Modul I: Ausgewählte Übungsformen zur segmentalen Stabilisierung (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Nach §§ 20 und 20 a SGB V anerkannte dreimodulige DGYMB *Weiterbildung* mit Zertifikatsabschluss „Pilates-Instruktor nach BodyBalancePilates®“ in Zusammenarbeit mit der Kleine-Nestler-Schule, Berufsfachschule für Gymnastik.

Dozent: Kurt Rotter, Physiotherapeut, Pilates-Trainer, Vorsitzender Verband der Pilates-Trainer in Medizin & Sport e. V.

Information: DGYMB *Presse & Projekte*, Telefon (0 67 82) 98 10 80.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

März

17./18. März 2012 (9.30 – 18.00/9.00 – 15.30 Uhr) in Stuttgart

Entspannungsverfahren erfolgreich vermitteln
Refresher^(II)-Lehrgang für Kursleiter/-innen für Entspannungsverfahren
(KddR-RSL-Verlängerung, 16 UE)

Dozentin: Karen Bausch, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Konzentrierte Bewegungstherapeutin (DAKBT), Fachtherapeutin für Psychotherapie (HPG).

Anmeldeschluss für Frühbucher zum Frühbuchertarif am 3. Februar 2012!

Information: DGYMB *Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

24./25. März 2012 (9.30 – 18.00/9.00 – 14.45 Uhr) in München
**Spiraldynamik[®] zum Kennenlernen – Einblicke in ein anatomisch begründetes
 Bewegungskonzept zur Koordinationseinheit Bein**
 (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Dozentin: Medea Ludwig, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Spiraldynamikfachkraft,
 KddR-Rückenschullehrerin.

Anmeldeschluss für Frühbucher zum Frühbuchertarif am 10. Februar 2012!

Information: DGYMB*Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

Mai

5./6. Mai 2012 (9.30 – 19.00/9.00 – 16.00 Uhr) in München
**Pilates-Mattentraining – Modul II: Beckenboden, tiefe Bauchmuskeln, Lateral-
 Atmung und das Powerhouse** (KddR-RSL-Verlängerung, 20 UE)
 Nach §§ 20 und 20 a SGB V anerkannte dreimodulige DGYMB*Weiterbildung* mit
 Zertifikatsabschluss „Pilates-Instruktor nach BodyBalancePilates[®]“ in
 Zusammenarbeit mit der Kleine-Nestler-Schule, Berufsfachschule für Gymnastik.

Dozent: Kurt Rotter, Physiotherapeut, Pilates-Trainer, Vorsitzender Verband der
 Pilates-Trainer in Medizin & Sport e. V.

Information: DGYMB*Presse & Projekte*, Telefon (0 67 82) 98 10 80.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

Juni

9./10. Juni / 2012 (9.30 – 17.30/9.00 – 15.00 Uhr) in Dresden
**Yoga für den Rücken– Übungen zur integrativen Anwendung in der Gymnastik
 und Rückenschule** (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Dozentin: Christiane Jaschiniok, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Yogalehrerin
 (BDY / EYV).

Anmeldeschluss für Frühbucher zum Frühbuchertarif am 27. April 2012!

Information: DGYMB*Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

*

22./23./24. Juni 2012 (9.30 – 19.00/9.00 – 18.00/9.00 – 16.00 Uhr) in München

Pilates-Mattentraining – Modul III: Ausgewählte Übungen für Fortgeschrittene zur Stabilisierung des Beckengürtels und der Lendenwirbelsäule, (KddR-RSL-Verlängerung, 30 UE)

Nach §§ 20 und 20 a SGB V anerkannte dreimodulige DGYMB *Weiterbildung* mit Zertifikatsabschluss „Pilates-Instruktor nach BodyBalancePilates®“ in Zusammenarbeit mit der Kleine-Nestler-Schule, Berufsfachschule für Gymnastik.

Dozent: Kurt Rotter, Physiotherapeut, Pilates-Trainer, Vorsitzender Verband der Pilates-Trainer in Medizin & Sport e. V.

Information: DGYMB *Presse & Projekte*, Telefon (0 67 82) 98 10 80.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

August

18./19. August 2012 (9.30 – 17.45/9.00 – 14.45 Uhr) in Hamburg
3-D-Training für 3-D-Fitness: Echte Stabilisation findet in den unmöglichsten Positionen und um alle 3 Bewegungsachsen statt!
 (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Dozent: Roland Siebecke, Diplom-Sportlehrer, Anti-Schmerz-Coach.

Information: DGYMB *Landesgruppe*, Petra Otto, Telefon (0 40) 31 81 20 26.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

September

15./16. September 2012 (9.30 – 18.00/9.30 – 15.00 Uhr) in Troisdorf
Trainingsformen im Wasser – Ausgewählte Übungen aus den Bereichen Aqua-Fitness, -Power und -Jogging (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Dozenten: Björn Dierke, Sportwissenschaftler M. A.,
 Axel Schmidt Sportwissenschaftler M. A.

Information: DGYMB *Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

Oktober

6./7. Oktober 2012 (10.00 – 18.00/9.00 – 15.00 Uhr) in München
Tiefenmuskeltraining mit Brasils® (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

DGYMB *Fortbildung* in Zusammenarbeit mit der Kleine-Nestler-Schule, München.

Dozentin: Gabriele Fastner, Staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Begründerin des Tiefenmuskeltrainingskonzeptes „Brasil[®] Workout“.

Information: DGYMB*Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

November

2. bis 4 November 2012 in Hofheim am Taunus

DGYMB-Jahrestagung mit Rahmenprogramm

Diskussionsrunde: Das 16. Berufspolitische Forum

Fortbildung A: Kommunikationstraining (7 UE)

Dozentin: N. N.

Fortbildung B: Befreiter Rücken – Franklin-Methode[®] (KddR-RSL-Verlängerung, 15 UE)

Dozentin: Dorothee Jungmann-Schmidt, Diplom-Rhythmiklehrerin,
Bewegungspädagogin nach Franklin-Methode[®].

Information: DGYMB*Geschäftsstelle*, Elisabeth Schmitt, Telefon (0 67 82) 98 86 92.

* * *

Allgemeine Hinweise

Ausführliche Informationen über die einzelnen Fortbildungsveranstaltungen können unter der im Kalender 2011/2012 jeweils angegebenen Telefonnummer angefordert werden. Die Informationen enthalten neben der inhaltlichen Ausschreibung auch Hinweise zu Teilnahme und Anmeldung sowie ein Anmeldeformular.

Veranstaltungen mit dem Hinweis „15 (16) UE, KddR-RSL-Verlängerung“ sind von den Mitgliedsverbänden der Konföderation der deutschen Rückenschulen, KddR, anerkannte Fortbildungen zur Verlängerung der KddR-Rückenschullizenz. Nach KddR-Richtlinien muss die Rückenschullizenz alle drei Jahre mit einem mindestens 15 Unterrichtseinheiten (UE) umfassenden Lehrgang verlängert werden. Der Leitfaden zu den §§ 20 und 20 a SGB V verweist auf die Anerkennung der KddR-Rückenschullizenz durch die Gesetzlichen Krankenkassen.

DGYMB-Mitglieder und Schüler/-innen der Berufsfachschulen für Gymnastik haben bei allen DGYMB*Fortbildungen* eine bevorzugte Teilnahmeberechtigung. Frühzeitige Anmeldung und Zahlung (Frühbucherrabatt) sichern Ihnen Ihren Teilnahmeplatz. Nicht im Berufsverband organisierte Gymnastiklehrer/-innen sowie andere Bewegungsfach- und Gesundheitsberufe können, sofern noch Plätze frei sind, ebenfalls an den Veranstaltungen teilnehmen.

Programm- und Terminänderungen sind den Veranstaltern vorbehalten.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)

Anschriften der Veranstalter

- ◆ DGYMB*Geschäftsstelle*, Wasserschieder Straße 1, 55765 Birkenfeld / Nahe.
- ◆ DGYMB LG Hamburg, Bremen, Schleswig-Holstein & Niedersachsen, Petra Otto, Nissenstraße 5, 20251 Hamburg.
- ◆ DGYMB*Presse & Projekte*, Feckweilerbruch 28, 55765 Birkenfeld/Nahe.

[\[zum Inhaltsverzeichnis\]](#)