Gymnastik

ZEITSCHRIFT FÜR GANZHEITLICHE KÖRPER- UND BEWEGUNGSARBEIT

Sept. 2015
36. Ausgabe
11. Jahrgang

Fit am Arbeitsplatz

Betriebliche Gesundheitsförderung

Herausgeber: Berufsverband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer Deutscher Gymnastikbund DGymB e.V.

In Kooperation mit: ogratia WERBEAGENTUR

Inhalt | Impressum

GYMNASTIK
Zeitschrift für ganzheitliche
Körper- und Bewegungsarbeit

Impressum
36. Ausgabe 11. Jahrgang

Herausgeber:
Berufsverband staatlich geprüfter
Gymnastiklehrerinnen und –lehrer
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
berufsverband@dgymb.de | www.dgymb.de

Redaktion, Anzeigen, Verantwortlichkeit :
Eva-Maria Homann
Rheingaustraße 129d
65719 Hofheim
Telefax : 06192-3090225
presse@dgymb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel verantworten ausschließlich die Autoren/innen selbst. Es besteht kein Rechtsanspruch auf den Abdruck von eingesandtem Material. Leserbriefe und andere eingesandte Beiträge stimmen nicht immer mit der Meinung der Redaktion überein. Der Herausgeber behält sich vor, eingesandtes Material nur bei vorheriger Absprache zurückzusenden.

Layout & Satz, Titelseite, Druck:
Ogratia Verlag & Werbeagentur
Telefon: 08374-24067-100
Welserstrasse 3
87463 Dietmannsried
info@ogratia-verlag.de
www.ogratia.de | www.ogratia-verlag.de

Abonnementservice / Bezugsquelle:
Geschäftsstelle
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
berufsverband@dgymb.de | www.dgymb.de

Bezugsbedingungen:

Einzelpreis 4,50 Euro zzgl. 3 Euro Porto- und Versandkosten, Jahres-Abo (vier Ausgaben) 28 Euro inkl. Porto und Versand. Eine Abo-Kündigung muss der Geschäftsstelle (s.o.) spätestens drei Monate vor Ablauf des Abonnements schriftlich vorliegen.

Erscheinungsweise:
Vierteljährlich

GYMNASTIK 37 wird die Berichterstattung über die Jubiläumsveranstaltungen 90 Jahre DGymB und 60 Jahre BBGS enthalten. Diese erscheint deshalb verspätet als Weihnachtsausgabe im Dezember 2015. Redaktionsschluss ist am 28. Oktober 2015.

Urheberrechtlicher Hinweis :
Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes wie Nachdruck, auch einzelne Teile, Übersetzungen, Speicherung, Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Übernahme auf elektronische Datenträger sowie Einspeicherungen und Verarbeitung in elektronische Medien (auch Internet) ist ohne vorherige Zustimmung des Herausgebers unzulässig und strafbar.

2 Inhalt | Impressum Editorial

3 Vorwort Editorial
Friederike Röhr

4 Gesundes Arbeiten – Gesunde Mitarbeiter Leitthema
Beate Missalek

6 Das Reaktiv 5work Programm Leitthema
Andreas Körber

Das Gesundheitsnetzwerk machtfit.de Leitthema
Eva-Maria Homann

9 Kurze Bewegungspausen im Büro Leitthema
Gabi Fastner

13 Neues Präventionsgesetz Leitthema
Friederike Röhr

14 Augen, die Fenster der Seele Leitthema
Friederike Röhr

16 Mitgliedsschulen des BBGS stellen sich vor BBGS *aktuell*
BBGS e.V.

17 Ankündigungen BBGS *aktuell*
BBGS e.V.

18 Wir bewegen was … seit 50 Jahren! BBGS *aktuell*
Ilse Bernart

19 Aqua-Cycling BBGS *aktuell*
Mareike Lange

20 Ilse Glaser und ihre Schule GYMNASTIK *Historie*
Friederike Röhr

21 Federn, Schwingen, Springen mit der »Omi« GYMNASTIK *Historie*
Die GYMNASTIK im Gespräch mit Gissi Horn

23 Männer in einem Frauenberuf? GYMNASTIK *Karriere*
Sandra Fries

25 I love the way that you move GYMNASTIK *aktiv*
Claudia Schreiter

26 Gold, Silber und Bronze GYMNASTIK *Aus der Geschäftsstelle*
Friederike Röhr

27 Schwarzes Brett GYMNASTIK *Aus der Geschäftsstelle*

28 4. DGymB Forum & JHV 2015 GYMNASTIK *Forum*
DGymB e.V.