Gymnastik

ZEITSCHRIFT FÜR GANZHEITLICHE KÖRPER- UND BEWEGUNGSARBEIT

Juni 2016
39. Ausgabe
12. Jahrgang

Moderne Geräte in der Rückengymnastik

Herausgeber:
Berufsverband staatlich geprüfter Gymnastiklehrerinnen und -lehrer
Deutscher Gymnastikbund DGymB e.V.

In Kooperation mit:
OGRATIA VERLAG

Inhalt | Impressum

GYMNASTIK
Zeitschrift für ganzheitliche
Körper- und Bewegungsarbeit

Impressum
39. Ausgabe 12. Jahrgang

Herausgeber:
Berufsverband staatlich geprüfter
Gymnastiklehrerinnen und -lehrer
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
Telefon: 01523 4146213
E-Mail: berufsverband@dgymb.de
www.dgymb.de

Redaktion, Anzeigen, Verantwortlichkeit :
Eva-Maria Homann
Rheingaustraße 129d
65719 Hofheim
presse@dgymb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel verantworten ausschließlich die Autoren/innen selbst. Es besteht kein Rechtsanspruch auf den Abdruck von eingesandtem Material. Leserbriefe und andere eingesandte Beiträge stimmen nicht immer mit der Meinung der Redaktion überein. Der Herausgeber behält sich vor, eingesandtes Material nur bei vorheriger Absprache zurückzusenden.

Layout & Satz, Titelseite, Druck:
Ogratia Verlag & Werbeagentur
Telefon: 08374 24067-100
Welserstrasse 3
87463 Dietmannsried
info@ogratia-verlag.de
www.ogratia-verlag.de | www.ogratia.de

Abonnementservice / Bezugsquelle:
Geschäftsstelle
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
berufsverband@dgymb.de | www.dgymb.de

Bezugsbedingungen:

Einzelpreis 4,50 Euro zzgl. 3 Euro Porto- und Versandkosten, Jahres-Abo (vier Ausgaben) 28 Euro inkl. Porto und Versand. Eine Abo-Kündigung muss der Geschäftsstelle (s.o.) spätestens drei Monate vor Ablauf des Abonnements schriftlich vorliegen.

Erscheinungsweise:
Vierteljährlich

Die nächste Ausgabe der GYMNASTIK
erscheint im September 2016.
Redaktionsschluss ist am 20. Juli 2016.

Urheberrechtlicher Hinweis :
Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes wie Nachdruck, auch einzelne Teile, Übersetzungen, Speicherung, Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Übernahme auf elektronische Datenträger sowie Einspeicherungen und Verarbeitung in elektronische Medien (auch Internet) ist ohne vorherige Zustimmung des Herausgebers unzulässig und strafbar.

2 Inhalt | Impressum Editorial

3 Vorwort Editorial
Gabriela Bastian

4 Moderne Handgeräte in der Neuen Rückenschule Leitthema
Martin Stengele

7 Mit Instabilität zum Erfolg Leitthema
Fabien Mpouma

10 Rückenhilfe: Aus Alt mach Neu Leitthema
Dr. Tanja Kühne

12 Schulen stellen sich vor BBGS *Portrait*
BBGS e.V.

13 Ankündigungen BBGS *aktuell*
BBGS e.V.

14 Pilotprogramm in Schulen BBGS *aktiv*
Kilta Rainprechter

15 Mit Bewegung und Sprache zur Integration BBGS *aktiv*
Felicitas Scheel

16 Bei Rückenschmerzen zum Zahnarzt? Fachbeitrag
Dr. Alexander Oberle MSc

19 Lower Back Pain Fachbeitrag
Sabine Schöttle

23 Funktionstraining als Basistherapie bei Osteoporose
GYMNASTIK *Portrait* | *Thorsten Freikamp*

24 75 bewegte Jahre GYMNASTIK *aktuell*
Felicitas Scheel

25 Fit und gesund im Wasser und an Land GYMNASTIK *Portrait*
Für die GYMNASTIK im Gespräch Eva-Maria Homann mit Bianca Nicklas-Hoffmann

26 Der DGymB beim TOGU Day GYMNASTIK *aktuell*
Friederike Röhr

27 Yoga-Faszientraining GYMNASTIK *Meinungen*
Friederike Röhr