Gymnastik

ZEITSCHRIFT FÜR GANZHEITLICHE KÖRPER- UND BEWEGUNGSARBEIT

März 2017
42. Ausgabe
13. Jahrgang

Mit Gymnastik:
Fit in den Frühling

Herausgeber: Deutscher Gymnastikbund e.V. DGymB

In Kooperation mit: OGRATIA VERLAG

Inhalt | Impressum

GYMNASTIK
Zeitschrift für ganzheitliche
Körper- und Bewegungsarbeit

Impressum
42. Ausgabe 13. Jahrgang

Herausgeber:
Berufsverband staatlich geprüfter
Gymnastiklehrerinnen und -lehrer
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
Telefon: 01523 4146213
E-Mail: berufsverband@dgymb.de
www.dgymb.de

Redaktion, Anzeigen, Verantwortlichkeit :
Eva-Maria Homann
Rheingaustraße 129d
65719 Hofheim
presse@dgymb.de

Namentlich gekennzeichnete Artikel verantworten ausschließlich die Autoren/innen selbst. Es besteht kein Rechtsanspruch auf den Abdruck von eingesandtem Material. Leserbriefe und andere eingesandte Beiträge stimmen nicht immer mit der Meinung der Redaktion überein. Der Herausgeber behält sich vor, eingesandtes Material nur bei vorheriger Absprache zurückzusenden.

Layout & Satz, Titelseite, Druck:
Ogratia Verlag & Werbeagentur
Telefon: 08374 24067-100
Welserstrasse 3
87463 Dietmannsried
info@ogratia-verlag.de
www.ogratia-verlag.de | www.ogratia.de

Abonnementservice / Bezugsquelle:
Geschäftsstelle
Deutscher Gymnastikbund DGymB e. V.
Casteller Straße 37
65719 Hofheim am Taunus
berufsverband@dgymb.de | www.dgymb.de

Bezugsbedingungen:

Einzelpreis 4,50 Euro zzgl. 3 Euro Porto- und Versandkosten, Jahres-Abo (vier Ausgaben) 28 Euro inkl. Porto und Versand. Eine Abo-Kündigung muss der Geschäftsstelle (s.o.) spätestens drei Monate vor Ablauf des Abonnements schriftlich vorliegen.

Erscheinungsweise:
Vierteljährlich

Die nächste Ausgabe der GYMNASTIK
erscheint im Juni 2017.
Redaktionsschluss ist am 25. April 2017.

Urheberrechtlicher Hinweis :
Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes wie Nachdruck, auch einzelne Teile, Übersetzungen, Speicherung, Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Übernahme auf elektronische Datenträger sowie Einspeicherungen und Verarbeitung in elektronische Medien (auch Internet) ist ohne vorherige Zustimmung des Herausgebers unzulässig und strafbar.

2 Inhalt | Impressum Editorial

3 Vorwort Editorial
Eva-Maria Homann

4 Variatives Bodyforming Leitthema
Gabi Fastner

8 Das gesunde Knie Leitthema
Heike Höfler

12 »Gar nicht uncool« Leitthema
Friederike Röhr

15 Exzentrisch betontesTraining Leitthema
Kurt Stübel

16 Schulen stellen sich vor BBGS *Portrait*
BBGS e.V.

17 Ankündigungen BBGS *aktuell*
BBGS e.V.

18 Aktive Gelenkstabilisation BBGS *aktiv*
Kurt Stübel

19 Über die beruflichen Aussichten von Gymnastiklehrern BBGS *aktiv*
Für den BBGS im Gespräch Jeanette Arib mit Peter Gseller

20 Moveto!® - Bewege dich! GYMNASTIK *im Gespräch*
Eva-Maria Homann im Interview mit Knut Kasimir

23 Wenn der Piriformis-Muskel Ärger macht GYMNASTIK *aktiv*
Eva-Maria Homann

24 Tanz trifft auf Skulptur GYMNASTIK *im Gespräch*
Ulrike Schiemenz im Gespräch mit Ashraf Schumanyas und Roland Weiß

26 Neue Gesichter beim DGymB *Aus der Geschäftsstelle*
Eva-Maria Homann im Gespräch mit Tina Stübel und Ute Wächter-Pahl

27 Balance halten – Rücken stärken GYMNASTIK *aktuell*
Text: bdr-ev.de