

# Gymnastik

ZEITSCHRIFT FÜR GANZHEITLICHE  
KÖRPER- UND BEWEGUNGSARBEIT

Sept. 2019

52. Ausgabe

16. Jahrgang



## Bewegte Kindheit

Herausgeber:



In Kooperation mit:

**OGRATIA VERLAG**

# Inhalt | Impressum

## GYMNASTIK

Zeitschrift für ganzheitliche  
Körper- und Bewegungsarbeit

### Impressum

52. Ausgabe 16. Jahrgang

### Herausgeber:

Berufsverband staatlich geprüfter  
Gymnastiklehrerinnen und -lehrer  
Deutscher Gymnastikbund DGyMB e. V.  
Casteller Straße 37  
65719 Hofheim am Taunus  
Telefon: 01523 4146213  
E-Mail: [berufsverband@dgymb.de](mailto:berufsverband@dgymb.de)  
[www.dgymb.de](http://www.dgymb.de)

### Redaktion, Anzeigen, Verantwortlichkeit :

Eva-Maria Homann  
Rheingaustraße 129d  
65719 Hofheim  
[presse@dgymb.de](mailto:presse@dgymb.de)

Namentlich gekennzeichnete Artikel verantworten ausschließlich die Autoren/innen selbst. Es besteht kein Rechtsanspruch auf den Abdruck von eingesandtem Material. Leserbriefe und andere eingesandte Beiträge stimmen nicht immer mit der Meinung der Redaktion überein. Der Herausgeber behält sich vor, eingesandtes Material nur bei vorheriger Absprache zurückzusenden.

### Layout & Satz, Titelseite, Druck:

Ogratia Verlag  
Telefon: 08374 24067-100  
Welserstrasse 3  
87463 Dietmannsried  
[info@ogratia-verlag.de](mailto:info@ogratia-verlag.de)  
[www.ogratia-verlag.de](http://www.ogratia-verlag.de) | [www.ogratia.de](http://www.ogratia.de)

### Foto Titelseite:

[shutterstock.com](https://www.shutterstock.com), Vasilyev Alexandr

### Abonnementservice/Bezugsquelle:

Geschäftsstelle  
Deutscher Gymnastikbund DGyMB e. V.  
Casteller Straße 37  
65719 Hofheim am Taunus  
[berufsverband@dgymb.de](mailto:berufsverband@dgymb.de) | [www.dgymb.de](http://www.dgymb.de)

### Bezugsbedingungen:

Einzelpreis 4,50 Euro zzgl. 3 Euro Porto- und Versandkosten, Jahres-Abo (vier Ausgaben) 28 Euro inkl. Porto und Versand. Eine Abo-Kündigung muss der Geschäftsstelle (s.o.) spätestens drei Monate vor Ablauf des Abonnements schriftlich vorliegen.

### Erscheinungsweise:

Vierteljährlich

Die nächste Ausgabe der GYMNASTIK erscheint im Dezember 2019.

Redaktionsschluss ist am 14. Oktober 2019.

### Urheberrechtlicher Hinweis :

Die Zeitschrift und alle in ihr enthaltenen Beiträge und Abbildungen sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung außerhalb der engen Grenzen des Urheberrechtsgesetzes wie Nachdruck, auch einzelne Teile, Übersetzungen, Speicherung, Vervielfältigung und Verbreitung einschließlich Übernahme auf elektronische Datenträger sowie Einspeicherung und Verarbeitung in elektronische Medien (auch Internet) ist ohne vorherige Zustimmung des Herausgebers unzulässig und strafbar.

## DGyMB auf Facebook

Immer aktuell informiert sein rund um Gymnastikthemen, den Deutschen Gymnastikbund (DGyMB), Fortbildungen oder mehr? Folgen Sie uns doch öfter mal auf unserer Facebook-Seite: <https://de-de.facebook.com/DeutscherGymnastikbund>.

- 2 Inhalt | Impressum Diese Ausgabe
- 3 Vorwort Editorial  
Gabi Bastian
- 4 Bewegte Kindheit? Der Stand der Wissenschaft Leitthema  
Eva-Maria Homann
- 7 Bewegte Kindheit? Ein Kommentar von Dr. Daniel Gärtner Leitthema  
Dr. Daniel Gärtner
- 8 Kindlicher Bewegungsdrang – ein elementares Grundbedürfnis Leitthema  
Dr. Steffen Nyhuis
- 12 »Der kleine Sporticus« Leitthema  
Im Gespräch Eva-Maria Homann mit Prof. Dr. Ingo Froböse und Peter Großmann
- 14 Voraussetzungen für einen gelungenen Schulstart Leitthema  
Stephanie Stockinger
- 18 Bilder erhöhen die Bewegungsqualität Leitthema  
Für die GYMNASTIK im Gespräch Eva-Maria Homann mit Friederike Röhr
- 20 »Wir schaffen das zusammen« Leitthema  
Für die GYMNASTIK im Gespräch Eva-Maria Homann mit Mathias Voelchert
- 22 fit4future bringt Bewegung in die Schulen Leitthema  
Gunda Stern
- 24 Robert Timmermeister *Nachruf*
- 25 8. DGyMB Forum & JHV 2019  
KNS-Jubiläums-Convention *Aus der Geschäftsstelle*
- 26 #GEILEKARRIERE BBS aktiv  
Dr. Katrin Schneider